



Wie een goed humeur bewaart, wordt veel last en zorg bespaard.

Goede vrienden,

Dit is normaal de periode van het einde schooljaar en het stilaan wegdromen in mooie vakantieplannen al dan niet met familie of met vrienden. Alléén! Dit jaar zal het waarschijnlijk wat anders zijn. Het coronavirus zaait immers nog altijd twijfels. Het is veeleer een periode van zoeken naar een deugddoende bezigheid voor de dag van morgen, een lastige periode.

Wij zijn geen kranten- of mediagroep en hebben dus geen helden van de dag. Maar wij hebben wel allemaal de helden van ons verenigingsleven. Al eens nagedacht hoe hectisch deze periode is voor de bestuursleden van al onze kringen van gepensioneerden? Die mensen hebben in 2019 hard gewerkt om een planning voor 2020 uit te werken, en nu verdwijnt die planning helemaal in een zware coronamist. Heel wat activiteiten zouden in 2020 misschien nog haalbaar kunnen zijn, maar wie ziet wanneer die mist zal opklaren? En ondertussen moet er ook stilaan gedacht worden aan 2021. Maar gelukkig hebben de diverse voorzitters steun en hulp gevonden bij elkaar.

Velen onder ons missen waarschijnlijk hun zangkoor, hun beleggingsclub, hun wandelingen, het petanque spelen en zoveel andere hobby's. Niet dat we thuis niet kunnen zingen, dat we de beurs in de krant niet kunnen volgen, niet dat we zelf geen wandelingetje kunnen doen of zelf geen balletje kunnen gooien. Wat we wel al vele weken missen, dat zijn onze vrienden en met hen de gezellige en deugddoende babbel. Het coronavirus heeft ons in enkele weken tijd duidelijk gemaakt dat onze kringwerking van onschatbare waarde is. Dank aan alle bestuursleden!

Het heeft ons deugd gedaan dat jullie zo massaal gereageerd hebben op de enquête over Trefpunt. We kregen heel wat positieve input en we zullen er zo veel als mogelijk rekening mee houden in de toekomst.

In het vorig nummer had je een artikeltje over een vriendenkring binnen de ex-KB-poot van KBC. In dit nummer vind je er eentje van de ex-CERA-poot van KBC. Je zal merken dat we allemaal heel veel overgehouden hebben van die fijne werksfeer van vroeger.

En verder is er uiteraard nieuws van KBC zelf en krijg je zoals gewoonlijk leuke tips voor een museumbezoek alhoewel het in speciale omstandigheden zal moeten gebeuren.

We wensen jullie veel leesplezier, een prettige zomer en vooral: hou het gezond.

Paul Saye

Nieuws uit Sociaal Fonds KBC

Wijzigingen in de Raad van Bestuur

Tijdens de Algemene Vergadering van 4 juni namen Guido Elebaut en Paul Saye afscheid als lid van de Raad van Bestuur van de vzw SOFO wegens het bereiken van de statutaire leeftijdsgrens.

Guido was gedurende vele jaren de schitterende en succesvolle voorzitter van Kring KBC Senioren Kortrijk. In juni 2018 nam hij het mandaat in de Raad van Bestuur van SOFO over van Jos Aerts die de statutaire leeftijdsgrens bereikt had.



Achilles Cuypers

Paul was jarenlang voorzitter van Seniorenkring KBC Brussel waar hij ontslag nam om in 2015 het voorzitterschap van het Sociaal Fonds KBC op te nemen. Hij volgde toen Jacques Haegemans op. In die hoedanigheid werkte hij ook mee aan Trefpunt na de opruiming van Dirk Evenepoel.

Wij willen beide bestuurders danken voor hun inzet ten bate van de vroegere collega's en wij hopen ze nog dikwijls te mogen ontmoeten op heel wat activiteiten van onze Kringen.

De huidige ondervoorzitter, Karel Vandeputte, neemt de taak van voorzitter over. Karel was binnen KBC afwisselend actief in ICT en Personeel. Sedert juni 2011 is hij lid van de Raad van Bestuur van de vzw SOFO.

Achilles Cuypers, voorzitter van Senioren KBC Kring Leuven, en Freddy Druwé, voorzitter van KBC Senioren Brugge, zetten de mandaten van Guido en Paul verder.



Freddy Druwé

Hartelijk bedankt Paul!

Toen Paul Saye in 2015 het stuur van het Sociaal Fonds overnam van Jacques Haegemans leek er geen vuiltje aan de lucht. Onder het bewind van Jacques waren er enkele belangrijke bijstellingen doorgevoerd met impact op langere termijn en het zag er naar uit dat het Sociaal Fonds een periode van rustige vastheid tegemoet ging.

Niets bleek echter minder waar. Op korte termijn gingen enkele sterkhouders van het Sociaal Fonds met pensioen en ook bij de Kringvoorzitters werden een aantal trekpaarden opgevolgd door 'jonge veulens'. Paul moest direct aan de slag.

De werking van het Sociaal Fonds werd opnieuw doorgelicht, voordelen herschikt of afgekocht en administratieve kettingen omgelegd. Het centraal onderhouden ledenbestand en de website kwamen in beheer van de kringen. Rond de hospitalisatiepolis werd een informatieronde voor de gepensioneerden op poten gezet en de privacyrichtlijnen van GDPR geconcretiseerd.

Benefits@work werd open gesteld voor de kringleden.

Paul pakte alle punten één voor één systematisch aan en leidde alles in goede banen. En bij die aanpak had Paul zo enkele principes waarvan hij geen duimbreed afweek.



Karel Vandeputte

Als ex-voorzitter van Kring Brussel kende Paul het belang van de Kringen van Gepensioneerden en alles verliep uitgebreid in overleg met deze kringen. Zo werden de kringen meer betrokken bij de werking van het Sociaal Fonds en visa versa.

Paul had bijzondere aandacht voor de jong-gepensioneerden en stimuleerde alle initiatieven om hen zo goed en snel mogelijk bij de kringen te betrekken. Vanuit deze bekommernis volgde en stuurde hij mee de omvorming van het AVO-programma naar het VIP-programma.

Maar ook de werking gericht op zieken en gepensioneerden die niet meer in staat zijn om deel te nemen aan kringactiviteiten, kreeg zijn bijzondere aandacht. Heel wat planners van verdere digitalisering kregen van Paul te horen dat niet alle gepensioneerden deze evolutie kunnen volgen en dat hij deze mensen niet in de steek zou laten. Ook Trefpunt als bindmiddel tussen de gepensioneerden ontsnapte niet aan zijn vizier.

Zijn aanpak zal alvast voor mij een leidraad zijn.

Toen Paul vorig jaar aankondigde dat hij bij de volgende Algemene Vergadering het roer aan iemand anders wou overlaten, zag het er naar uit dat het Sociaal Fonds weer uitzicht had op een periode van rustige vastheid. En toen sloeg het Corona-virus toe. Zijn laatste Raad van Bestuur was er een waar mondmaskers al achter de hand werden gehouden en waar de eerste besprekingen rond het stopzetten van de activiteiten van de kringen behandeld werden.

Beste Paul, dat alles zorgt ervoor dat we nu contactloos afscheid moeten nemen, maar onze dankbaarheid is er daarom niet minder om, en uitgesteld is niet verloren. In naam van alle KBC-gepensioneerden, van alle kringbesturen en van alle leden van de Raad van Bestuur van het Sociaal Fonds een heel, heel hartelijk bedankt voor je inzet gedurende de voorbije vijf jaar.

AD MULTOS ANNOS

Karel Vandeputte
Voorzitter Sociaal Fonds KBC



Gezondheid

De coronaplaag en eenzaamheid

Alles wat je vandaag leest of hoort gaat over de coronacrisis. Je handen wassen, in je kot blijven, de 1,5 meter afstand, de regel van vier in maximaal twee bubbels, we hebben het intussen allemaal onder de knie. Je krijgt dagelijks de coronacijfers als aperitief op je bord en je krijgt bijna om het uur aangepaste informatie over wat we nog altijd niet mogen doen en wat er waarschijnlijk vanaf een bepaalde datum wel zal lukken. En dan worden we dagelijks ook geconfronteerd met een hoop goedbedoelde initiatieven om de samenleving van vroeger toch niet uit het oog te verliezen. Alsof het gemis aan het Eurosongfestival en een stopgezette wiel- of voetbalcompetitie stilaan een voorteken zijn van het einde van de wereld.

Wat bij velen onder ons wel begint te knagen is het wegvallen van de sociale contacten. We zien onze kroost beperkt en we missen de rest van de familie en vooral onze vrienden, waardoor het risico op vereenzaming groot begint te worden.

Social media

We hebben het grote geluk, toch zij die wat mee zijn met de technologie, dat we contact kunnen houden op afstand via de computer, de tablet, de iphone, de smartphone, enz... Velen zullen opperen dat we dat altijd al gekund hebben via

de telefoon, maar met al die nieuwe toestellen en technieken kan je plots veel meer mensen sneller bereiken dan via de gewone telefoon mogelijk is. We hebben er een mooi modern woord voor uitgevonden: de social media. Je kan communiceren via skype, je kan van gedachten wisselen via facebook, whatsapp en nog vele andere toepassingen. En je kan via die weg ook heel wat foto's of filmpjes uitwisselen met familie en vrienden. In Kring Brugge werd spontaan gestart met een besloten facebookgroep en in Kring Antwerpen loopt de computerhobbyclub verder via online-werking. Dit is dus alleen voor de leden van Kring Brugge of Kring Antwerpen, maar niets houdt de andere Kringen tegen om het initiatief te volgen.

Een praatje met de buren

En vergeet toch echt niet dat we in vele gevallen over de haag of de afspanning van de tuin of het koertje rustig een woordje kunnen en mogen wisselen met de buren. Je moet alleen voor de afstand zorgen. Zegt het spreekwoord niet 'beter een goede buur dan een verre vriend'? In heel wat appartementsgebouwen kan je zelfs vanaf de naast elkaar liggende terrassen met elkaar converseren. Ik hoor je al zeggen dat je met je buren helemaal geen contact hebt. Maar is het dan nu niet een enige gelegenheid om met die buren in contact te komen? Alleen al eens vragen of BPost uw pakje bij hen mag afleveren als jij omwille van boodschappen afwezig bent? Er zijn heel wat veilige en toegelaten mogelijkheden om met gezond verstand en social distancing de eenzaamheid wat te doorbreken.

Geen ergernis

En verder is er toch ook bezigheidstherapie om de eenzaamheid te verlichten. Ooit al gedacht om de afwasmachine van het net te halen en opnieuw de vroegere afwasklus ter hand te nemen? Je hebt al gauw een uurtje op je dag gevuld en in vele gevallen zal de vaat zelfs netter zijn. Je spaart elektriciteit uit en met het flesje Dreft kan de kleinzoon volgens de TV-reklame blijkbaar nog een vliegtuig maken. Misschien heb je zelfs nog ergens een puzzel liggen van vroeger? Je ogen zijn intussen wat verzwakt, maar je kan het toch proberen. Of je kan nieuwe en trendy mondkmaskers in elkaar knutselen? Voor koppels is er wel één goede raad: begin niet aan 'mens erger je niet' want dat loopt gegarandeerd verkeerd af. Dan is rummikub, kaarten of schaken een stuk gezonder!

Hou het veilig

Ik weet dat de samenkomsten van je Kring van Gepensioneerden uiteraard veel leuker zijn, maar voorlopig kan dit tot einde juni nog niet omwille van uw gezondheid en die van je familie en vrienden. Tracht wel goed rekening te houden met de voorschriften van de veiligheidsraad, want als je er ondoordacht mee omgaat zou je je wel eens kunnen 'Trumperen'.

Kop op en nog even geduld. Samen redden we het wel!

Paul Saye

Zorg voor jezelf en voor je emoties

Zorgen voor routine in je dag, hoe doe je dat?

- ✓ Hou een gezonde levensstijl aan.
- ✓ Sta op en ga slapen op regelmatige uren.
- ✓ Plan je dag en je week. Hou je aan je opgesteld schema.
- ✓ Voorzie gezonde, evenwichtige maaltijden.
- ✓ Maak tijd voor lichaamsbeweging.
- ✓ Plan telefoongesprekken met je familie en vrienden in.
- ✓ Onderdruk je emoties niet. Praten met mensen die je vertrouwt kan helpen. Contacteer vrienden of familie.

Professionele hulp

Tijdens de Corona-periode is het meer dan normaal om je gestrest, gedesoriënteerd, angstig, depressief of boos te voelen. Er zijn verschillende organisaties, initiatieven en professionele zorgverleners die voor je klaar staan als je er nood aan hebt. Je vindt ze op de site van de [Volksgezondheid van de Federale Overheidsdienst](#).

Doe iets gekks
denk iets moois
zeg iets liefs
dan heeft elke
dag iets
Positiefs

12 uitdagingen die je mindset veranderen

Wist je dat je er zelf kunt voor kiezen om positief in het leven te staan? Het is een kwestie van de juiste mindset. Durf jij de uitdaging aan?

- ✓ kijk in de spiegel (maar dan echt)
- ✓ durf te dromen
- ✓ wees trots op jezelf
- ✓ kies een levensmotto (en varieer af en toe)
- ✓ schrap 'nooit' en 'altijd' uit je woordenboek (maar luister er wel naar)
- ✓ zoek de stilte op
- ✓ leer complimenten te geven én te ontvangen
- ✓ zeg hallo tegen vreemden
- ✓ leer vertrouwen op jezelf
- ✓ doorbreek je gewoontes - slechte én goede
- ✓ train je dankbaarheidsspier
- ✓ wees eerlijk

Deze tips haalden we uit het boek '[Kies Positief](#)' van Isabelle Gonnissen.

30 minuten yoga brengt rust in je hoofd



De combinatie van stretchoefeningen, heupopeners, spierversterkende oefeningen met een langzame, bewuste ademhaling zorgt voor een ideale 'yoga break' die je op elk moment van de dag kan uitvoeren om tot rust te komen. Deze serie van houdingen voor zowel beginners als gevorderden is ontspannend voor lichaam en geest en maakt je sterker.

Bekijk [het filmpje van Eva Mosselmans](#) beleidsadviseur in KBC, en doe mee.

Deel een minuut in stilte via het scherm

Human Online is een wereldwijde plaats waar u tijd kunt doorbrengen om uzelf te zijn zonder iets te moeten bereiken. Door uw aanwezigheid met anderen te delen, kunt u opnieuw verbinding maken met de eenvoudige vreugde van het zijn. Human Online is een internationale en beveiligde site.

Behoefte aan connectie?

Ga naar human.online en bekijk het filmje how to connect (1 minuut).

Eet alle dagen fruit

Verorber jij regelmatig fruit? Slim! Zo sleep je bergen nuttige voedingsstoffen aan voor je lijf. Fruit is goed voor je gezondheid en drukt het risico op diverse chronische ziekten. Daarom staat fruit in de donkergroene groep van [de voedingsdriehoek](#).



Tip

Ze zijn er weer, die lekkere Belgische aardbeien!!! Aardbeien zijn niet alleen super lekker maar ook nog eens heel gezond: aardbeien zitten boordevol vit C, bevatten weinig calorieën, weinig suikers en weinig vetten. Een kommetje aardbeien zijn het ideale tussendoortje#kooplokaal!!

Slapen maakt je vrolijker!

Een gezonde slaaphygiëne is een belangrijke basisvoorwaarde in een gezonde levensstijl. Heb je goed geslapen, dan zie je er beter uit, voel je je gelukkiger, ben je weerbaarder en het stimuleert je creatief denken.

TIPS

Neem 's avonds de tijd om je dag af te bouwen en doe dan vooral ontspannende activiteiten.

Schakel ten laatste een uur voor je naar bed gaat je smartphone, tablet of computer uit.

Eet niet te laat en vermijd zware, pikante, gesuikerde voeding en alcohol voor het slapengaan.

Isoleer je slaapkamer tegen licht en lawaai.

Zorg voor een ideale kamertemperatuur, ventilatie, een comfortabele matras en aangenaam beddengoed.

Slaap voldoende. Een goede nachtrust is van levensbelang voor je alertheid en zo je veiligheid.

Helpen deze tips niet en blijf je kampen met slaapproblemen, raadpleeg dan je huisarts.

Geniet van de zomer en de zon, met verstand

Ook in deze tijden van Corona is het nodig om je huid goed te verzorgen.

Gelukkig houdt de zon ons gezelschap.

Maar zoals met vele zaken is teveel... teveel.

De voorjaarszon kan ons gevaarlijk verrassen. De aangename temperaturen laten ons verleiden om langer in de zon te zitten, terwijl de UV-straling toch zeer hoog is en de langdurige blootstelling schadelijk is.

Één op de twee Belgen beschermt zich niet tegen de zon buiten de vakantieperiode. Daarmee scoren we slechter dan de gemiddelde Europeaan, en vooral, verhogen we de kans op huidkanker. Huidkanker is de meest voorkomende vorm van kanker in Europa maar kan vermeden worden door verstandig om te gaan met de zon.

Tips

- Vermijd langdurig zonnen, en vooral tussen 12 en 16 uur.
- Gebruik altijd zonnecrème minstens factor 30 en voor kinderen factor 50.
- Draag beschermende kledij in de zon, bijvoorbeeld lange mouwen of een hoed. Doe kinderen zonwerende kledij aan, ook voor het buitenzwembad.
- Het dragen van een zonnebril is een must.

Zelfcontrole

Wat je zelf kan doen, waar je moet op letten, wie er een verhoogd risico heeft op huidkanker of hoe je huidkanker voorkomt lees je op de site [Euromelanoma](#).



'Ik had nog nooit aan lesgeven gedacht voordat ik Teach for Belgium leerde kennen. Het is fantastisch om elke dag een verschil te maken voor mijn leerlingen.'

KBC in de samenleving

#KBCverbindt

KBC blijft zich engageren in initiatieven voor maatschappelijk kwetsbare jongeren en volwassenen. Elke maand geeft KBC een project de ruimte om te vertellen hoe corona hun werking raakt en (creatief) uitdaagt.

Teach for Belgium bijt de spits af

Teach for Belgium biedt een leiderschapsontwikkelingsprogramma aan voor pas afgestudeerde young professionals die de onderwijsongelijkheden in België mee willen aanpakken door les te geven op scholen met een groot aandeel (kans)arme leerlingen. Gedurende twee schooljaren worden deze pas afgestudeerde deelnemers begeleid om les te geven in grootstedelijke scholen met een kwetsbare leerlingenpopulatie.

Meer info op de site [Teach for Belgium](#).

KBC engageert zich in Digital for Youth

Inzamelen laptops

KBC is al jarenlang vaste partner van Close the Gap, een onderneming die bij bedrijven laptops inzamelt om de digitale kloof te dichten. Tijdens deze moeilijke periode focust Close the Gap zich op kwetsbare jongeren die thuis niet over een pc beschikken. Voor de verdeling van de laptops werken ze samen met de onderwijskoepels.

Krijg jij in je netwerk vraag van scholen naar laptops?

Je mag hen doorverwijzen naar Digital for Youth: laptops@digitalforyouth.be.



Cera zet zich in voor kwetsbare mensen

Cera-voorzitter Yvan Jonckheere zei het al: 'meer dan ooit zal solidariteit ons helpen om ons door deze crisis te loodsen'. Want in deze tijd voelt iedereen wat de kracht van solidariteit betekent.

Co-vitaminen voor de jeugdzorg

Op 27 maart deed Cera een oproep naar de 56 Vlaamse residentiële voorzieningen jeugdhulp. Zij konden een aanvraag indienen en zo deelnemen aan een loting. 40 voorzieningen kregen van Cera een geschenkenbon van 1 000 euro vrij te besteden aan vrijetijds materiaal. Ook 28 voorzieningen uit de Franse gemeenschap en 2 voorzieningen uit de Oost-Kantons kregen deze geschenkenbon.

Ook armoedeverenigingen kregen een vitamineboost van Cera

De signalen liegen er niet om. Mensen in armoede worden momenteel zwaar getroffen door de coronacrisis. Zij dreigen totaal geïsoleerd te geraken en essentiële hulp te mislopen. Cera kreeg 616 ontvankelijke aanvragen. Alle 616 aanvragers worden gesteund omwille van grote nood en enorm veel aanvragen: 200 zijn geloot en ontvangen 500 euro. De overige 416 ontvangen een hart onder de riem van 200 euro.

Meer over de rol van Cera als maatschappelijke investeerder lees je op de [website van Cera](#).

Similes: online lotgenotencontact

Mensen met een psychisch kwetsbaar familielid maken zich nu meer dan ooit zorgen. Het is moeilijk om contact te houden met psychisch kwetsbare familieleden die zelfstandig wonen of die opgenomen zijn in een psychiatrisch ziekenhuis. En wie thuis samenwoont met iemand die psychisch kwetsbaar is, staat ook voor bijzondere uitdagingen.



Nood aan begeleiding?

Schrijf je dan [hier](#) in en neem deel aan de digitale bijeenkomsten voor zorgdragende ouders, partners en (jong)volwassenen.



Mondmaskers met een meerwaarde

Verschillende organisaties startten met het maken van mondmaskers. Sommige daarvan koppelen er een mooi doel aan vast:

- Rising You schenkt per verkocht mondmasker een gratis mondmasker aan een vluchteling.
- AmuseeVous verkoopt herbruikbare mondmaskers met designs van jong artistiek talent. De opbrengst gaat integraal naar jonge kunstenaars.

Koop een mondmasker en steun iemand die het moeilijk heeft

Ga naar [Rising You](#) of [AmuseeVous](#) en kies uit verschillende ontwerpen.

Meer info

Jongeren klimmen op naar een job met Rising You: bekijk [dit filmpje](#) (1 minuut).

Jongeren en musea komen dichterbij elkaar met [AmuseeVous](#).

Met steun van Cera en KBC.



Hoe gaat het met BRS?

De personeelskring 'IndeBRES' bestaat uit enthousiaste KBC-medewerkers die BRS een warm hart toedragen. Al sedert 1992 zet BRS in op het verhogen van de levenskwaliteit van de armere bevolking in het Zuiden via microverzekeren en -financieringen. KBC en Cera zijn de twee structurele partners van BRS.

Corona

De coronacrisis schudt ook het leven van de armere medemens in het Zuiden stevig door elkaar. Maar solidariteit en optimisme is gelukkig overal aanwezig. En BRS heeft ook onmiddellijk actie ondernomen met extra ondersteuning.

Neus even in het BRS-jaarverslag en tank wat mentale energie.

Zin in meer BRS? Allerlei weetjes lees je in de [BRS Nieuwsbrief](#).



Verslag aan de Samenleving warm aanbevolen

Voor KBC was 2019 zonder meer een uitdagend jaar, maar we bleven focussen op ons hoofddoel: de dromen van onze klanten helpen waarmaken en de noden van de maatschappij helpen beantwoorden. 2020 zou het jaar van de vergroening worden.

En toen kwam het coronavirus

Het maakte de prioriteiten van de samenleving meteen duidelijk. Deze coronacrisis heeft een enorme economische impact. Is het mogelijk de economie tegelijkertijd te herijken en te vergroenen? Lees:

Het [Verslag aan de Samenleving 2019](#).

Het [Jaarverslag van de KBC groep](#).

Duurzaam Ondernemen

KBC verduidelijkt duurzaam beleggingsbeleid

29 april zond de RTBf een reportage uit over beleggingsfondsen die investeren in ondernemingen. Uit verschillende fondsen van verschillende banken in België lichtte RTBf bepaalde bedrijven die volgens hen niet voldoen aan duurzame, ethische of deontologische principes en confronteerden de banken hiermee. RTBf viseerde daarbij ook expliciet KBC.

KBC heeft ervoor gekozen om geen interview voor de camera toe te staan, maar heeft in de voorbije weken en maanden wel alle vragen van de journalist uitgebreid [schriftelijk beantwoord](#).

In de kijker

KBC Benefits at Work

KBC Benefits at Work is een voordelenplatform dat aan de (ex-)medewerkers van KBC wordt aangeboden. Externe bedrijven bieden er exclusieve voordelen of kortingen aan voor jou als (ex-)werknemer van KBC.

Hoe aanmelden?

Ga naar [KBC Benefits at Work](#). Log in wanneer je al een account hebt aangemaakt of volg er de registratieprocedure om een account aan te maken en je kunt meteen aan de slag.

Vragen over het aanbod op de site of problemen melden?

Contacteer Corporate Benefits: support@benefitsatwork.be.



Ik koop Belgisch, nu meer dan ooit

Steun de lokale handelaars

Dat is de warme oproep van 26 Belgische CEO's om onze economie te steunen in deze uitdagende tijden. Hoe? Door zoveel mogelijk Belgische producten te kopen in onze warenhuizen, bij de lokale handelaars en online.

Een overzicht van onze lokale handelaars vind je [hier](#).



Alle hens aan dek

Het is alle hens aan dek in de strijd tegen Covid-19. Ook in KBC.

Van thuis in connectie met KBC

13 maart 2020 besliste het Exco KBC enkele belangrijke maatregelen waarbij thuiswerk de standaard werd voor niet-kritische functies. Dat weekend waren heel wat KBC'ers in de weer om alles zo goed mogelijk te regelen onder leiding van het nationale crisiscomité van KBC.

Deze toestand is ongezien en vraagt van iedereen grote aanpassingen. Om connectie te houden tussen KBC en alle medewerkers wordt uitgebreid gecommuniceerd via de interne nieuwslijn, de Corona-site en radio Quaretaine, speciaal voor Corona in het leven geroepen door de collega's communicatie.

Veilige terugkeer

De medewerkers van Facilities brachten alles in gereedheid om in juni een veilige terugkeer naar de hoofdgebouwen te garanderen. Ze werden hierin ondersteund door de collega's van de Preventie- en Medische dienst. Zij werken met onderbouwde risicoanalyses van de overheid en van gedegen wetenschappelijke instellingen. Een huzarenstukje, neergezet zoals we dat gewend zijn bij KBC: rustig, met veel doorzettingsvermogen en met oog voor ieders welzijn.

Dokter Curvers vertelt over de buitengewone situatie [in dit filmpje](#) (3,5 minuten).

De CERA-boys en girls

De CERA-boys dat zijn Pierre, Paul, Hugo, Rudi en Remi. Collega's die elkaar zeer goed kennen, alleen al door het feit dat een meerderheid van hen hun jeugd heeft doorgebracht onder de kerktoren van dezelfde gemeente en niet geheel per toeval terecht zijn gekomen in dezelfde werkomgeving, namelijk die van Cera waar ze allen werkten aan de uitbouw van hun kantoor.

Vanwaar onze naam CERA-boys?

Voor de hand liggend toch? In het begin was het simpelweg een werknaam voor intern gebruik maar later werd het een geuzennaam. De CERA-boys zijn allen gehuwd en bijgevolg hebben we ook de 'girls', de partners die een niet onbelangrijke rol vervullen bij de organisatie en de ambiance.

Overigens zijn de CERA-boys inmiddels allen krasse zestigers en met pensioen.



Ergens in 2005...

Het idee ontstaat om onder collega's een weekendje-uit te organiseren. Omdat ook op zaterdag gewerkt moet worden, wordt gekozen voor het verlengd Hemelvaartweekend. Paul en Remi gelasten zich met de organisatie en kiezen uiteindelijk voor Sankt Vith. Om niets aan het toeval over te laten moet er vooraf geprospecteerd worden: hotel, catering en last but not least een gevulde driedaagse uitstap. Het wordt een schot in de roos al kan moeilijk beweerd worden dat de weergoden aan onze kant stonden. Op dit succes werd verder gebouwd. De collega's van weleer zijn nu een stel echte vrienden geworden, ook al lopen zij elkaars deur niet plat.

Stap in het onbekende

Hoe kan dit event zolang stand houden, vraag je je af? Er zijn een aantal ongeschreven regels te respecteren. Eerst en vooral is er het verrassingseffect. Enkel het organiserende paar kent de bestemming en het programma dat ze zelf hebben uitgewerkt. Voor de anderen is het een stap in het onbekende tot en met de dag van vertrek. Het enige wat op voorhand wordt afgesproken is de datum waarop het weekend zal plaats vinden, doorgaans het eerste weekend van mei.

Teamwork

Elk jaar wordt er gewisseld van organisatoren zodat iedereen aan bod komt. Het verloop van het programma wordt slechts bij mondjesmaat prijs gegeven.

Dicht bij huis

Er wordt meestal gekozen voor een Belgische plaats, al is hier al eens een uitzondering op gemaakt. Zo is Zeeuws Vlaanderen en Vaals als drielandenpunt aan de beurt geweest, naast Hasselt, Poperinge, Brugge, Gent, Antwerpen, het Meetjesland, Oudenaarde, Geraardsbergen en Florenville.

Verrassend, kruidig en genieten met volle teugen

Een gevarieerd programma, goed gekruid met als het maar even kan een surprise als kers op de taart. Vaak laten wij ons gidsen op toeristische eyecatchers en speelt cultuur een belangrijke rol. Maar ook de fysieke inspanningen worden niet geschuwd. Een fikse wandeling, een ontspannende fietstocht.

De surprises vraagt u? Op stap met ezels, een tocht doorheen de Haspengouwse fruitstreek met calessino's, een escape room avontuur, een afdaling in een mijnschacht...

Oog voor de 'glouglou en de njam njam'. Ook al wordt er niet gemikt op een gastronomisch elitair avontuur, toch hoort een lekker viergangenmenu vergezeld van een exquis wijntje tot de basisvereisten. Verpozen op een terrasje met een lekker drankje mag eveneens niet ontbreken. Wij houden de Bourgondische waarden hoog. Bovenal is genieten het mantra en niet in het minst van elkaars gezelschap.

Remi



In de pers

KBC-Groep: resultaat eerste kwartaal van -5 miljoen

KBC Groep over impact Corona-crisis op resultaat 1Q2020

De groeiende volksgezondheids crisis in de wereld heeft de financiële markten in moeilijkheden gebracht door de vrees dat de wereldeconomie en de EU-economieën in het bijzonder, in het tweede kwartaal van 2020 en voor het hele jaar 2020 afstevenen op een sterke inkrimping.


De coronaviruspandemie heeft een ketting van gebeurtenissen op de markten op gang gebracht die leidde tot een massale verkoop in activaklassen en een sterke toename van de volatiliteit. De aanzienlijke verslechtering van de economische vooruitzichten heeft geleid tot een ongekende wereldwijde monetaire beleidsreactie van centrale bankiers en overheden, met als gevolg een afvlakking van de rendementscurves en verbreding van de kredietspreads.

Johan Thijs, CEO van de KBC Groep, geeft toelichting

Hoewel de langetermijnpact van de coronacrisis op de economie en op de klanten van KBC onzeker blijft, blijft onze groep zich inzetten om onze klanten in deze moeilijke tijden te helpen en te beschermen. Bij KBC zijn we erg blij dat we de afgelopen jaren hard hebben gewerkt om het bedrijf en de groep sterk en gezond te maken. Onze liquiditeits- en kapitaalbuffers stellen ons in staat om de uitdagingen van vandaag met gezond vertrouwen tegemoet te treden. Bovendien blijken onze investeringen in digitale transformatie van onschatbare waarde te zijn om onze klanten in tijden van lock downs te kunnen bedienen. Ook de komende maanden zullen we in al onze kernmarkten hard moeten werken om onze klanten door deze moeilijke periode heen te helpen. De expertise en motivatie van onze medewerkers en de hoge beschikbaarheid van ons multikanaaldistributienetwerk zullen ervoor zorgen dat we hier samen sterker uit kunnen komen. Tegelijkertijd zullen we ons blijven richten op en voorbereiden op onze strategie voor de toekomst.

Meer info

Alle documentatie over de resultaten van dit kwartaal vind je terug op onze bedrijfswebsite: www.kbc.com.

Logo	Name
	KBC
	BDO GLOBAL
	AB InBev
	Proximus
	Stella Artois
	Belfius

Awards

KBC waardevolste merk van België

Het onafhankelijke adviesbureau Brand Finance riep KBC voor de 5^e keer op rij uit tot Meest Waardevolle Merk in België. En daar zijn we enorm fier op!

Stijging merkwaarde

Brand Finance bekeek onder meer wat de impact was van de coronacrisis op onze bedrijfswaarde, en vergeleek het resultaat met de waarde op 1 januari 2020.

Daaruit bleek dat we zelfs een lichte stijging van de waarde van het merk lieten optekenen met 2% tot 3,9 miljard euro.

Ook Belfius, de enige andere bank op de ranglijst, boekte een bescheiden stijging van 1% tot 1,4 miljard euro en blijft daarmee op de 6^e plaats staan.

Nummer 1 voor bedrijfsreputatie

Naast de totale merkwaarde evalueert Brand Finance ook de relatieve kracht van merken gebaseerd op factoren als marketinginvesteringen, bekendheid bij klanten, tevredenheid van het personeel en bedrijfsreputatie. Hier scoort KBC het best van de financiële merken in België.

Meer info: brandirectory.com.

Cultuur

Ook op cultureel vlak beleven wij een zeer speciale tijd: tentoonstellingen, concerten, spreekbeurten... moesten afgelast worden. Musea werden gesloten en reizen uitgesteld.

Toch werden vrij snel initiatieven genomen om een aantal evenementen op virtuele wijze te beleven en een aantal musea zijn sinds kort weer toegankelijk. Behalve de vaste collecties, zijn er alsnog weinig speciale expo's te zien. Op de websites van de musea kan je je tijdslot reserveren. Voor een actueel, voortschrijdend overzicht van de culturele mogelijkheden zijn een aantal websites zeker te consulteren. Schrijf je in op de nieuwsbrief.

www.uitinvlaanderen.be

www.museumpassmusees.be

www.klara.be



Rubenshuis Antwerpen

De voormalige stadsresidentie van P.P. Rubens ontving onlangs de prestigieuze Europese Erfgoedprijs 2020 (Europa Nostra Award) voor de restauratie van de schitterende portiek en het tuinpaviljoen.

Verder zijn daar nu enkele mooie schilderijen te zien van A. Van Dijck en Jacob Jordaens. Deze stukken werden in bruikleen gegeven en werden nooit eerder aan het grote publiek getoond.

Waar: Wapper 9-11, 2000 Antwerpen.

Wanneer: terug open sinds 19/5/2020.

Meer info: [website Rubenshuis Antwerpen](#).



Museum M in Leuven

Na 200 jaar telt de M-collectie vandaag meer dan 52 000 werken, met een focus op Leuven en Brabant. Tel daar de meer dan 600 stukken uit de deelcollectie hedendaagse kunst bij, en we hebben een doorsnede van Belgische kunst na 1945 als extraatje. Een ongelofelijke rijkdom dus. M-museum is ook een best interessant museum voor de liefhebbers van religieuze kunst.

Waar: Leopold Vanderkelenstraat 28, 3000 Leuven, België.

Wanneer: tot 30 augustus 2020.

Meer info: [website van Museum Leuven](#).



Van Eyck bij je thuis

Een goed voorbeeld van een virtuele expo is ongetwijfeld de Van Eyck tentoonstelling in Gent die spijtig genoeg vroegtijdig moest beëindigd worden en niet verlengd kon worden.

Om toch nog te kunnen genieten van wat sommigen gemist hebben, kan je een virtuele toer bekijken die door de curator en Van Eyck-specialist Till-Holger Borchert voorzien wordt van de nodige, deskundige commentaar.

Meer info: [website Museum Schone Kunsten Gent](#).

Concerten en historische uitvoeringen

Op de site van Klara vind je een groot aanbod van podcasts (audiouitzendingen van concerten) die u kan herbeluisteren of downloaden. Zo kan u ze makkelijk op een eigen toestel bewaren en meenemen om tijdens uw vakantie te beluisteren, of in de auto, op weg naar uw bestemming. En zo'n podcast kan mag u onbeperkt bewaren.

Download de Klara-postcats op de [site van Klara](#).

Boekentips

Rutger Bregman

[De meeste mensen deugen](#). Een nieuwe geschiedenis van de mens (2019): Adembenemend, weids en revolutionair.

Pascal Mercier
(pseudoniem Peter Bieri)

[Het gewicht van de woorden](#) (2020). Schitterende brieven over liefde, verlangen, eenzaamheid en de kracht van de taal.

Yuval Noah Harari

[Nachttrein naar Lissabon](#) (2011): een spannende thriller.

[Sapiens, een kleine geschiedenis van de mensheid](#) (2011): in zijn aanstekelijke relaas laat Harari ons kennismaken met een raadselachtig fenomeen: de mens.

[Homo Deus, een kleine geschiedenis van de toekomst](#) (2015): waar gaan we naartoe? Hoe beschermen we onze kwetsbare wereld tegen onze eigen verwoestende krachten?

Ilja Leonard Pfeijffer

[Grand Hotel Europa](#) (2018): een theateraal en lyrisch boek over de Europese identiteit, nostalgie en het einde van een tijdperk.



Team Blue

Zet je digitale skill's in de kijker

Digitaal aperitieven, videochatten met de oma of zoomen met de vrienden..., enkele maanden geleden hadden we nooit gedacht dat dit dé manier zou zijn om nu verbonden te blijven. Team blue maakte van de gelegenheid gebruik om een internationale challenge op te zetten waarbij de digitale vaardigheden in de kijker staan: toon je digitaal talent en inspireer je collega's.

En wij?

We zijn er van overtuigd dat in elk kring wel een of meerdere kanjers zitten die voldoende onderlegd zijn om hun collega's en vrienden te ondersteunen met pc en smartphone en zo helpen hun digitaal talent te ontwikkelen.

Zo was Kring Antwerpen Team Blue al voor met de Pc-Club die om de 14 dagen samenkomt. Omwille van het coronavirus is die Pc-Club nu online gegaan en dit voor alle kringleden uit Antwerpen.

In Kring Brugge zijn enkele 'social media'-fanaten samen met het bestuur begonnen aan een gesloten facebookgroep. En het werd een succes. Er zijn 116 deelnemers, waaronder een aantal 'verloren gewaande' zielen die Kring Brugge zelden hoorde of zag.

En jij?

Maakte jij van deze covid-19 'crisis' ook een opportuniteit om uit te pakken met je digitale skills en een gelijkaardig initiatief op te starten? Spreek er dan over met je kringvoorzitter.

Als we hierdoor de papieren verzendingen op termijn nog eens met 10% kunnen verminderen, dan is dit mooi meegenomen. Wie neemt het initiatief?

Paul Saye



Beleggen

Crowdlending in de financieringsmix van kmo's

Crowdlending is een vorm van financiering die gebruikt wordt als aanvulling op het klassieke bankkrediet. Het is een alternatieve vorm van financiering waarbij een onderneming, typisch een kmo, beroep doet op een publiek van particuliere investeerders (de crowd) om financiering te vinden voor zijn bedrijf.

Op te halen bedragen via crowdlending

Via Bolero Crowdfunding kan een kmo een bedrag ophalen tussen 100 000 euro en 5 000 000 eur per vennootschap per jaar. Elke individuele investeerder kan instappen vanaf 100 euro tot een maximum van 25 000 euro per project.

In 2019 werd onder andere 5 miljoen euro opgehaald voor het vastgoedfonds van Groep Caenen Capital Fund en 500 000 euro voor Belgian Cycling Factory, de Belgische fietsenfabrikant van de merken als Ridley en Eddy Merckx.

Wat kan crowdfunding voor uw portefeuille betekenen?

Je leest het op de site bolero-crowdfunding.be.

De financiële markten: kort op de bal

juni 2020

Sinds februari dit jaar bepaalde Corona radensnel de financiële markten.

Benieuwd naar wat komen zal? Schrijf je in op de [nieuwsbrief van KBC Economics](#) en kruis aan wat je interesseert.

Dagelijks op de hoogte blijven van de financiële-economische update vanuit KBC? Stuur een mail naar frontrow@kbc.be en ontvang [The Front Row](#) in je mailbox.

27 mei 2020

De impact van het coronavirus op beleggen:

Wat na Covid-19: worden we wakker in een nieuwe wereld?

Elk land versoepelt de lockdown-maatregelen op eigen tempo.

Risico op nieuwe opstoot blijft groot zolang er geen vaccin is. We verwachten dat ten vroegste eind 2021.

Economische gevolgen zijn gigantisch.

De beleggingsstrategie blijft voorzichtig.

13 mei 2020

Covid-19 laat zich langzaam temmen

Landen bekijken elk afzonderlijk hoe ze de lockdown veilig kunnen afbouwen.

De economische gevolgen beperken enerzijds, en het risico van een weer opflakkerend virus indijken anderzijds, een moeilijke evenwichtsoefening.

De maatregelen om de economie te ondersteunen zijn groter dan in 2009.

Onzekerheid blijft, maar toch stegen de aandelenmarkten al meer dan 25% sinds het dieptepunt.

15 april 2020

Einde stierenmarkt, overheden halen paardenmiddelen boven

Coronacrisis maakt einde aan jarenlange koersstijgingen.

Het virus heeft de sleutel in handen.

Wereldwijd worden paardenmiddelen bovengehaald.

18 maart 2020

Stilstand wereldeconomie zet aan tot voorzichtigheid

Wereldeconomie in lockdown.

Ongeziene situatie vraagt ongeziene maatregelen.

Onzekerheid doodt de stier.

13 maart 2020

Krijgen we het coronavirus klein?

Coronavirus zit overal.

Europese Centrale Bank neemt gerichte maatregelen.

De toerisme- en luchtvaartsectoren kennen de grootste verliezen.

De beurzen verrekenen een erg stevige groeivertraging, maar geen crisis van het financieel systeem.

6 maart 2020

Krijgt Amerikaanse centrale bank het coronavirus klein?

Corona zet wereldreis verder.

De groei in Europa valt tijdelijk stil. Vooral Italië en Duitsland delen momenteel in de grootste klappen.

Aandelenmarkten blijven extreem nerveus. De Amerikaanse centrale bank kiest het zekere voor het onzekere en verlaagt de rente met 0,5%.

25 februari 2020

Coronavirus: twijfelzaaier of dodelijke killer op de beurs?

De beurs wankelt even. Coronavirus doet de belegger twijfelen.

De rente blijft laag en ondersteunt de economie.

Coronavirus remt tijdelijk de Chinese groei.

Ook de wereld is getroffen. Vele buitenlandse producten vinden hun weg naar China. Omgekeerd is China een belangrijke leverancier van goederen.



KBC digitaal: blijf bij!

Wat weet jij over het Internet of Things?

Je hebt vast al gehoord van 'smart home' of 'smart city'. Via allerlei sensoren geconnecteerd via internet, kunnen apparaten slim worden ingezet. Denk bijvoorbeeld aan een verwarming die automatisch opspringt wanneer je bijna thuis bent en zich 's ochtends uitschakelt wanneer de laatste bewoner vertrekt. Andere voorbeelden zijn slimme luidsprekers zoals de toestellen van Sonos of slimme tv's om bijvoorbeeld Netflix te bekijken. Via internetverbinding laat je de lichten wagen knipperen wanneer je het voertuig even niet vindt op een drukke parking, maar evengoed kan een tandenborstel uitgerust worden met internetconnectie. Kortom, IOT laat toe ons leven op termijn slimmer en eenvoudiger te maken.

IoT en KBC

Ook bij KBC houden deze mogelijkheden ons bezig. Door regelmatig experimenten rond IoT op te zetten, volgen we niet alleen een trend, maar zorgen we ervoor mee te blijven met de snel veranderende wereld en de eisen van onze klanten.

Secure4u

Onveiligheidsgevoel neemt toe door corona

Uit een onderzoek blijkt dat het online onveiligheidsgevoel en het aantal phishingmails toegenomen zijn door de coronacrisis. Bijkomend zijn we met zijn allen digitaler dan ooit. Wie vandaag de eerste stappen zet naar het digitaal leven is wellicht ook gevoeliger voor de phishingboodschap van oplichters. Deze trend neemt KBC ook waar bij zijn klanten.

Stijging digitale fraude

In de eerste 4 maanden van 2020 werd al evenveel digitale fraude vastgesteld dan over heel 2019. Aan de taalfouten herken je een phishingbericht niet meer en ook de titel klinkt vaak plausibel.

Hoe moet je phishing dan wel herkennen?

Alle phishingberichten die zogenaamd door je bank verstuurd worden hebben 1 ding gemeen: via een link moet je je persoonlijke bankcode (de pincode van je debetkaart en/of de cijfercodes van je kaartlezer) ingeven op een website. Ontvang je zo'n bericht, dan moet er meteen een belletje rinkelen:



je bank die vraagt naar je codes via een link is **altijd vals en fake!**



Amadeus Cornelius Teur

Mijn grote voorbeeld, Wolfgang Amadeus Mozart, was amper 7 toen hij samen met zijn hele familie Salzburg verliet om betere oorden op te zoeken. Hij verliet niet alleen Salzburg, ook Oostenrijk moest er aan geloven. Heel Europa moest kunnen genieten van dit wonderkind.

Net zoals Annelies uit Sas van Gent te groot was om te floreren in haar geboortedorp, begon ook ik onrustig te worden in ons dorp en haar toneelgroepen. Ik was niet jong genoeg meer voor het jeugdtheater en de programmatie van de twee resterende volwassen toneelgezelschappen

evolueerde zoals de snelheid van een stoomtrein uit de late jaren 60: een evolutie zonder toekomst.

Al heel snel leerde ik - zoals velen waarschijnlijk - tijdens mijn legerdienst het edele beroep van plantrekker. Ik gebruikte mijn acteertalent en het uniform van mijn vader (reserveofficier bij het Belgische leger) om andere militieus poetsen te bakken en ik geraakte zonder veel problemen aan de mooiste faciliteiten bij het leger. Ik geraakte in die periode trouwens ook aan een lief. Ik begrijp dus nog altijd niet waarom men die legerdienst heeft afgeschaft. Het was één geweldige ervaring.

In die periode leerde ik ook naar het beroepstheater te gaan in onze grootstad. Het was een enige gelegenheid om die eerste tv-vedetten zoals Nand Buyl, Senne Rouffaer, Dora van der Groen, Wies Andersen en anderen niet in zwart-wit te zien, maar in het echt te bewonderen. De smaak van het 'trapje hoger' kreeg mij te pakken en ik keek dus uit naar de toneelgezelschappen in de omgeving van ons dorp die uitblonden qua kunde. In die periode werd een toneelopvoering in de regionale krant nog altijd grondig besproken door de plaatselijke reporter. Je kon dus bijna wekelijks lezen welke groepen prijzen haalden tijdens de provinciale of andere toneeltornooien.

En zo geraakte ik dan toch aan een eerste rolletje in een theatergroep van 'niveau'. De regisseur was bezeten van het toneel en vooral van goed toneel. Hij wou dus op zekerheid spelen met de nieuwe aanwinst en ik kreeg een rol zonder woorden. Ik zie je al denken dat dit gewoon figuratie was, maar niets was minder waar. Ik bleef als butler (Fideel was de naam) het hele stuk op het podium zonder één woord te moeten zeggen. Denk nu maar niet dat dit heel eenvoudig is: je staat op het toneel en je moet dus spelen, je moet reageren op alles wat er gebeurt, op alles wat er gezegd wordt. Een hele klus, neem het van mij aan. Mijn neus krulde van trots toen ik in de plaatselijke krant het commentaar las: 'Tien spelers en we beginnen onbeleefdheidshalve bij de acteurs. Hoed af voor A.C. Teur die een subtiele 'Fideel' op toneel zette, nooit uit zijn rol viel en ook geen stap te veel zette'. Een mooiere pluim had ik me niet kunnen voorstellen.

De voorzitter en de regisseur vroegen na de opvoering dadelijk of ik bereid was mee te spelen in de volgende productie, een stuk in het plaatselijk dialect ten voordele van een goed werk. Ik was in de wolven vooral ook omdat van bij de eerste opvoeringsavond de kritiek bijzonder lovend was. En dan krijg je hierdoor uiteraard ook de kans om mee te doen aan het provinciaal toneeltornooi. Dat is een productie zoals een andere, maar je krijgt wel feedback van specialisten, van beroepsmensen. En ook daar klonk alles positief. Het geeft je eindelijk dat zalige gevoel dat je iemand bent, dat je iets bereikt hebt, dat je geen Annelies uit Sas van Gent blijft.

Het grote risico is uiteraard dat er na de hoogste quotering op het provinciaal tornooi, niets mag mislopen of je gaat met je vereniging terug kopje onder. Op die manier haalden we bij een volgend tornooi een trapje minder. Iemand van de cast kreeg op het podium een black out en kon dus helemaal niet meer verder. Gelukkig was ik het niet, maar het was wel heel spijtig. Van de vier opvoeringen gebeurde dit voorval enkel de avond dat de jury aanwezig was. De wet van Murphy kan in het liefhebberstoneel soms heel zwaar toeslaan.

A.C.Teur

Volgend Trefpunt: oktober 2020