



*Wie de zonzijde van de dingen zoekt,
vindt overal licht en warmte.*

Goede vrienden,

De zomer ligt weeral achter ons. We hebben kunnen genieten van heel veel (soms te) warme dagen waarbij het opzoeken van mooie schaduwplekjes een schitterende invulling van onze dagen was. Je merkte bij stadsbezoeken dat de overdekte terrassen ongelooflijk veel succes hadden. Maar je kon vooral genieten van de mooie natuur: rustig luieren onder een breed bladerdak met water in de buurt om af en toe pootje te baden. Wat hebben we als gepensioneerden toch een prachtig leven!

Maar zoals gezegd: het ligt weeral achter ons. De kleinkinderen zitten opnieuw op school en taxi oma of opa rijdt opnieuw op heel wat plaatsen regelmatig uit om de oogappels naar school, sport, gym, muziekles of wat dan ook te voeren. Ook dat is een waardevol deeltje van ons prachtig leven.

Onze kringen duiken samen met ons allemaal het najaar in met een goed gevuld aanbod aan boeiende activiteiten, terug te vinden op hun website. Je vindt in dit Trefpunt een verslagje van een eerste grote vriendenontmoeting tussen de petanquehobbyisten van Gent, Leuven, Antwerpen en Brussel. Een initiatief dat zeker navolging verdient.

Je vindt opnieuw heel wat nieuwtjes over onze KBC, er is wat goede raad voor lijf en leden, een korte terugblik op de sportieve bank van vroeger en er zijn vooral heel wat voorstellen om de donkere wintermaanden in te vullen met de cultuurtips van onze collega Marc.

We wensen jullie alvast heel veel leesplezier en vermits we pas volgend jaar terugkomen wensen we jullie ook een heel fijne en gelukkige eindejaarsperiode.

Paul Saye
Voorzitter van de Raad van Bestuur van Sociaal Fonds KBC vzw



Gezondheid

Vanaf vijftig jaar gaat het bergaf met het 'verstaansvermogen'

Het vermogen om zinnen en verhalen te verstaan: dat hebben neuro-wetenschapper Lien Decrui (KU Leuven) en haar collega's onderzocht bij tientallen mensen tussen 17 en 82 jaar oud*.

Als oudere mensen gehoorproblemen hebben, verstaan ze anderen minder goed - dat spreekt voor zich. Maar ook als ze wél opvangen wat er wordt gezegd, begrijpen ze de boodschap niet altijd goed. Vooral vanaf vijftig jaar gaat het bergaf met het 'verstaansvermogen'. Volgende tips helpen om elkaar beter te verstaan.

Je hebt gehoorproblemen

- ✓ Zeg het gewoon als je iets niet goed verstaat. Net doen of u het wel begrepen heeft, leidt meestal tot meer misverstanden. En vraag om herhaling.
- ✓ Vermijd groepsgesprekken met meer dan 3 à 4 personen.
- ✓ Stop met invullen van zinnen als je iets niet goed hebt verstaan, dit veroorzaakt miscommunicatie en is zeer vermoeiend voor jezelf.
- ✓ Wees duidelijk, laat uw directe omgeving weten dat u niet goed hoort.
- ✓ Zorg voor een rustige omgeving. Schakel indien mogelijk achtergrondgeluiden uit.
- ✓ Neem je gesprekspartner mee naar een rustige(r) plek.
- ✓ Hou oogcontact, dit vergemakkelijkt het verstaan. Ook spraakafzien (lippen) verbetert de communicatie.
- ✓ Er zijn heel wat hoorhulpmiddelen op de markt. Vraag advies aan je arts.

Communiceren met mensen met gehoorproblemen

- ✓ Praat niet te hard, articuleer liever duidelijk de woorden die u zegt.
- ✓ Vermijd bijzinnen of omwegen.
- ✓ Spreek langzaam en spreek vooral de medeklinkers goed uit.
- ✓ Zorg dat de andere kan zien wat u zegt via uw gezichtsexpressie en mondbeeld en lippen.
- ✓ Gebruik mimiek en natuurlijke gebaren. Overdrijf niet.
- ✓ Spreek op korte afstand met de slechthorende. Hoe korter de afstand, hoe minder geluiden de ontvangst verstoren.
- ✓ Praat om de beurt en ga niet tussendoor met iemand anders praten.
- ✓ Vermijd achtergrondgeluid: zet televisie, radio... uit.
- ✓ Zoek een rustige plek om te praten.
- ✓ Word niet boos, verlegen of ongeduldig als een slechthorende u niet meteen begrijpt. Herhaal eventueel wat u heeft gezegd, zo nodig in andere bewoordingen.
- ✓ Vraag af en toe aan je gesprekspartner of hij/zij alles goed heeft verstaan.

Vragen?

Contacteer je arts.

**Bron: Knack 21/08/2019*



Vermageren. Hoe?

Steeds meer mensen doen aan intermitterend vasten, ofwel vasten met tussenpozen.

Het 5:2-dieet is het bekendste voorbeeld van intermitterend vasten. Gedurende vijf dagen eet je alles wat je wil en gedurende 2 dagen per week eet je zeer weinig.

Een variant daarop is dat je een aantal uren helemaal niet eet: bijvoorbeeld niets meer eten na 18 uur en dat volhouden tot 's anderendaags 10 uur.

Uit een beperkte studie in Amerika bleek dat het effect na 12 weken intermitterend vasten amper 3% of 3 kilo gewichtsverlies was, wat een eerder pover resultaat is.

Gezond eten en bewegen

Met een gezond eetpatroon daarentegen in combinatie met meer lichaamsbeweging kan je in principe meer gewicht verliezen, tot een halve kilo per week. Dit betekent 6 kilo over 12 weken.

Het is vooral de combinatie gezond eten met 'meer lichaamsbeweging' die de beste resultaten geeft. Beweeg alle dagen 30 minuten (wandelen, lopen of fietsen) in het groen. Je BMI en gezondheid zullen er wel bij varen.

Bron: Gezondheid en Wetenschap

Week van de Mobiliteit: KBC fietst

Tijdens de Week van de Mobiliteit van 16 tot en met 20 september zette KBC de fiets centraal: snel, gemakkelijk, gezond... en de fiets zit al een tijd in de lift.

Wist je dat:

- 1 958 medewerkers KBC reeds een leasefiets hebben aangeschaft?
- 27,3 % van de KBC'ers de leasefiets gebruikt om te gaan werken?

Neem jij de fiets?

Deze [10 goede redenen](#) zullen je vast en zeker overhalen om meer de fiets te nemen. Ontdek tegelijk [50 prachtige fietsroutes](#).

Fietshelm? Jij maakt de keuze

KBC Verzekeringen promoot het dragen van de fietshelm:

Lelijk? JA!

Haar in de war? JA!

Ongeval kunnen navertellen? JA!

Fietshelm? Zet hem op!



Vaccineer je tegen de griep

Griep is een zeer besmettelijke ziekte die elk jaar in de winterperiode opnieuw opduikt. Elke winter krijgt gemiddeld 1 op de 10 mensen de griep.

Vaccinatie is de enige manier om je tegen de griep te beschermen. De bescherming na vaccinatie bedraagt ongeveer 80%.

Een griepvaccin werkt niet levenslang omdat griepvirussen elk jaar anders kunnen zijn. Het Tetravalent-vaccin wordt afgestemd op de virussen die dit seizoen verwacht worden.

Wanneer je best niet inenten?

Als je een acute infectieziekte met koorts hebt op het ogenblik van de inenting of als je allergisch bent voor kippeneiwit.

Neveneffecten

Het vaccin bevat geen levende virusdeeltjes. Je wordt er dus niet ziek van. Door het vaccin maakt je lichaam net afweerstoffen aan. Toch kan het uitzonderlijk gebeuren dat op de plaats van de prik roodheid of lichte zwelling optreedt. Dit verdwijnt spontaan na 1 of 2 dagen.

Vragen?

Contacteer je huisarts.



KBC in de samenleving

KBC gaat groener, nationaal en internationaal

Onze klimaatimpact in kaart

Niet alleen Team Blue, maar heel KBC gaat groener. En dan hebben we het niet alleen over de eigen voetafdruk maar ook over die van onze klanten.

Hoeveel CO² stoten onze klanten uit? En hoe kunnen we klanten stimuleren om voor groenere producten te kiezen? Dat brengen KBC-medewerkers nu in kaart zodat KBC weet waar de grootste transitie nodig zijn om zijn engagement voor een beter klimaat waar te maken.

Ook toezichthouders en institutionele aandeelhouders zullen in de toekomst vragen naar de klimaatrapportering van bedrijven.

KBC Ierland ondertekent The Low Carbon Pledge

KBC Ierland was een van de enthousiasmerende bedrijven die andere Ierse bedrijven warm maakten om samen The Low Carbon Pledge (koolstofarme belofte) aan te gaan.

Met succes: momenteel hebben al 47 ondernemingen in Ierland het samenwerkingsverband ondertekend. Hiermee engageren ze zich om hun 'carbon footprint' tegen 2030 met 50% te verminderen en jaarlijks verslag uit te brengen over de voortgang.

'Green Bank'-award voor K&H Hongarije

De Nationale Bank van Hongarije heeft de 'Green Bank'-award uitgereikt aan K&H Hongarije. De jury was vooral onder de indruk van de afnemende eigen milieuvoetafdruk en van de moderne technologie die K&H integreert in zijn digitale diensten om tegen 2020 bankkantoren en transacties papierenloos te maken. Duurzame groei op lange termijn en sociale en economische verantwoordelijkheid zijn ingebed in de dagelijkse activiteiten van K&H.

Duurzame beleggingsfondsen

29 juli was het Earth Overshoot Day of de symbolische dag waarop we alle grondstoffen hebben opgebruikt die de aarde op een jaar tijd kan aanmaken. Waar het precies over gaat, waarom het van belang is en hoe we met onze duurzame KBC-beleggingsfondsen een steentje bijdragen om die datum te doen opschuiven naar later in het jaar, verneem je in [dit filmpje van 4 minuten](#).



Voldoet jouw huis aan de Vlaamse energiedoelstelling van 2021?

Een energievriendelijk huis is goed voor je portemonnee én voor het milieu. De Vlaamse overheid neemt daarom extra maatregelen.

Vanaf 2021 geldt: als je een huis (ver)koopt of (ver)erft, moet het binnen de 5 jaar aan een aantal energiedoelstellingen voldoen.

Doe nu al de Energie- en renovatiecheck in KBC Touch

Hoe werkt het? Je vult een aantal vragen in over je huis, de bewoners en het energieverbruik. Op basis van je antwoorden krijg je een rapport van EnergyVille. Dat is een vereniging van de Vlaamse onderzoeksinstituten KU Leuven, VITO, Imec en UHasselt. Ze zijn gespecialiseerd in duurzame energie en intelligente energiesystemen.

Ligt je huis in Vlaanderen?

Dan zie je of het voldoet aan de doelstelling van het Energieplan 2021-2030: voldoende isolatie (dak, muur, vensters, vloer), milieuvriendelijke verwarming en aanmaak van warm water. Daarnaast zie je wat je moet doen om je huis in orde te brengen, wat de impact is op het milieu, hoeveel het kost en hoe snel je de investering terugverdient.

Want als je nu al ingrijpt, kun je uiteraard nu al profiteren van de besparingen op je energiefactuur en het extra comfort.

Ligt je huis in Brussel of Wallonië?

Dan krijg je een overzicht van alle energiebesparende maatregelen die nuttig zijn, wat de impact is op het milieu, hoeveel het kost en hoe snel je de kosten terugverdiend.

Goed om te weten

Met het gedetailleerde rapport kun je vakmensen aanspreken en gerichte offertes vragen. Je leest ook hoeveel een lening bij KBC zou kosten.

De Energie- en renovatiecheck is niet beschikbaar voor appartementen of woningen voor zakelijk gebruik.

Meer Info

kbc.be/energie-renovatiecheck

In de pers

Erkenning KBC België en internationaal



KBC Beste Bank in West-Europa!

Op een gala in Londen deelde het toonaangevende financiële magazine Euromoney op 11 juli haar jaarlijkse awards uit. KBC viel daarbij opnieuw flink in de prijzen. KBC Groep ging -en dat voor het eerst- aan de haal met de *award voor Best Bank Western Europe*. In vorige jaren viel die eer nog te beurt aan grote namen als Santander, ING en BNP Paribas.

Maar daar bleef het niet bij. KBC Bank België kreeg de titel van *Best Bank in Belgium* uitgereikt, en dat nu al voor het vierde jaar op rij. Ook K&H viel in de prijzen: de bank werd uitgeroepen tot *Best Bank in Hungary*. En CSOB ging aan de haal met de prijs voor *Best Bank in Czech Republic*.

Daniel Falque, CEO KBC België: 'Deze awards tonen aan dat we geslaagd zijn in ons opzet om KBC op de kaart te zetten als dé referentie in de financiële sector. Vier keer na elkaar deze prestigieuze award winnen kan geen toeval zijn! We krijgen die erkenning nu niet alleen in België, maar ook internationaal. Deze glansprestatie is de bekroning van veel hard en goed werk in moeilijke omstandigheden, en iedere KBC'er die daaraan bijgedragen heeft, mag oprecht fier zijn op deze bijzondere erkenning. Ik wil alle medewerkers dan ook van harte bedanken. Proficiat!'

Beste CEO, CFO en IRO

KBC heeft opnieuw internationale erkenningen gekregen via Extel, een toonaangevend bevrager van de bankensector over de hele wereld. Johan Thijs werd voor de tweede keer op rij genomineerd als *beste CEO in België*, Rik Scheerlinck won de titel van de *beste CFO in België* en KBC's Investor Relations Office (IRO) werd eerste in de categorie *Beste onderneming voor investor relations*. In de individuele categorie won Kurt De Baenst, General Manager van IRO, de titel van *beste Investor Relations* in België, voor de vijfde opeenvolgende keer.

UBB is meest bekroonde bank in Bulgarije

UBB (United Bulgarian Bank) werd in dec. 2016 overgenomen door KBC Groep.

Bekroningen

In 2017 werd door Fitch International Rating Agency *de credit rating van UBB verhoogd tot 'A-'*, het hoogste niveau voor een financiële instelling in Bulgarije.

In januari dit jaar ontving de Chief Executive Officer van UBB Peter Andronov van de Atanas Burov Foundation een *Burov-prijs voor bankmanagement*, terwijl hij slechts een maand eerder werd onderscheiden als *Bankier van het Jaar*.

Voorjaar 2019, tijdens een ceremonie in Londen, werd UBB door Global Finance International Magazine uitgeroepen tot de *Beste Handelsfinancieringsbank* in Bulgarije. Tientallen andere prijzen volgden, zoals voor het *innovatieve product* van het jaar, het *werkgeversmerk* en de *communicatie*.

De prijs voor de *'big Bank of the Year'* in juli dit jaar is de zoveelste erkenning voor de strategische ontwikkeling van UBB na de overname door KBC. De evaluatiecriteria bij de jaarlijkse wedstrijd, georganiseerd door Bank of the Year Association, zijn gebaseerd op de indicatoren in de jaarverslagen van de banken en geven op transparante wijze de ontwikkeling van de banksector weer.

Omnia Travel opnieuw gecertificeerd als LCC Top Performer

Omnia Travel behaalt voor het tweede jaar op een rij het certificaat 'LCC Top Performer'. Dit prestigieus certificaat mocht onze General Manager Jan Van Steen in ontvangst nemen omdat Omnia Travel het *hoogste niveau van kwaliteit binnen ons internationaal netwerk LCC** heeft behaald... Iets om trots op te zijn!

Dit kwaliteitslabel wordt toegekend aan een selecte groep van reisbureaus die actief participeren in het netwerk en die bijzondere aandacht besteden aan de dienstverlening voor hun klanten. Wij stellen dit certificaat 'op reis'!

**Lufthansa City Center - internationaal netwerk van reisbureaus die uitblinken in het organiseren van reizen.*



In de kijker

Vrienden met ballen

Reeds enkele malen zijn er pogingen geweest om ontmoetingen tussen de diverse kringen te organiseren. Antwerpen, Hasselt en Brussel deden dit vroeger regelmatig in het kader van hun zangkoorwerking. Ooit zongen de drie kringen samen bij de viering van 15 jaar SOFO in de Montil in Affligem en de tennisclubs van Aalst en Tienen ontmoeten elkaar nog altijd tweemaal per jaar voor hun bekerwedstrijd. Dat is het zowat.

Petanque ontmoeting

De laatste zondag van de grote vakantie is het dan toch gelukt. Kring Brussel, die al jaren thuis is bij de petanqueclub van Wemmel, nam het initiatief om alle kringen uit te nodigen voor een gezellige petanque ontmoeting. De kringen van Gent en Leuven gingen er heel graag op in. En ook uit kring Antwerpen was er een sterk duo afgezakt naar het verre Brussel.

't Zwientje

Meer dan 70 deelnemers kwamen opdagen. De voorzitters kozen voor een mèlee-formule: geen vaste ploegen, maar een mengeling van de diverse kringen door elkaar.

Zo leer je op een bijzonder amusante manier heel wat mensen kennen: Patrick uit Antwerpen, Liliane uit Gent, Josephine uit Leuven en Michel uit Brussel. Een grote bonte bende speelde, lachte en babbelde rond een heel klein balletje -'t zwientje



in het West-Vlaams, wij houden het bij cochonnet- en genoot vooral van elkaars gezelschap.

Op en top infrastructuur

De mensen van petanqueclub Wemmel hadden alles tot in de puntjes voorbereid. 12 buitenbanen lagen er schitterend bij, vers geborsteld en elk met ringen en een scorebord. Binnen waren er voldoende tafels gedekt om iedereen te verwelkomen en nadien te middagmalen. Achter de toog stonden twee liefvallige dames een hele dag lang met brede glimlach, in de weer om de dorstigen te laven. Alleen de koffiemachine kon de eerste enorme toeloop moeilijk volgen.

Geroutineerde toernooi-organisatoren zorgden voor het samenstellen van de diverse ploegen, voor hulp aan de beginnelingen en voor het opmaken van de eindscore.

Hoevekip

Jonas, voorzitter van Kring Brussel, en zijn bestuursleden Adrien en Clement zorgden voor een warm onthaal, voldoende petanqueballen en een verzorgde catering. Hoeveel hoevekippen er zondagmiddag hun laatste reis maakten naar de hongerige magen weten we niet, maar alle deelnemers vonden het in elk geval een lekkere hap. Ook de broodjes om 17 uur gingen er zonder problemen in.

Mooie herinnering

Tot slot mocht Jonas de winnaars bij de dames en de heren een geschenkje overhandigen. En als afsluiter trokken we een mooie groepsfoto om deze bijzonder geslaagde dag nooit meer te vergeten. Kring Gent nam zelfs het blad met de eindscore mee als blijvende herinnering.



Een ferme merci voor alle mensen die zich voor ons ingespannen hebben. Vooral dank aan kring Brussel voor het initiatief. Misschien zijn er ook op andere vlakken nog samenwerking mogelijk. Ik kijk er in elk geval naar uit.
Een blijde deelnemer uit de middenmoot.

Paul Saye



Jij geeft om hen. Wij geven aan jou.

KBC hecht veel belang aan KBC'ers die zich maatschappelijk engageren.

Ben jij zo iemand? Schrijf je dan in voor de Solidariteitsactie en maak kans op 1 300 euro voor de vereniging waar jij je voor inzet. Inschrijven kan nog tot en met 5 november.

Welke organisaties komen in aanmerking?

- Kleinschalige verenigingen (vzw's) met een sociaal doel die met de voorziene som écht een stap vooruitgeholpen zijn.
- Organisaties die zich inzetten voor gehandicapten, migrantenintegratie, projecten die werken rond kansarmoede of buurtontwikkeling, ontwikkelingsinitiatieven voor het Zuiden.

Welke aanvragen geraken niet door de jury?

- Nationaal georganiseerde of zwaar gesubsidieerde projecten.
- Organisaties met politieke banden.
- Projecten die louter recreatief zijn (vb. hobbyclubs, sportverenigingen...).
- Initiatieven die alleen tot doel hebben fondsen te werven (vb. via serviceclub of een fuif, optreden, eetfestijn...).
- Projecten die in 2018 al steun kregen, moeten een beurt overslaan.

Hoe werkt het?

- Vraag het aanvraagformulier via onderstaande mail, vul de vragenlijst in en stuur het formulier terug via mail uiterlijk 5 november.
- Een KBC-jury zal de deelnames beoordelen.
- Midden november informeren we jou of je vereniging werd goedgekeurd.
- Er worden maximaal 50 verenigingen weerhouden.

Wie kan een organisatie voordragen?

KBC-collega's en leden van de KBC-kringen, die actief lid zijn van een organisatie met een sociaal doel kunnen een aanvraag indienen.

Deelnemen?

Stuur een mail naar onthaalleutiens@verz.kbc met in de titel 'Solidariteitsactie 2019'. Je krijgt het aanvraagformulier toegestuurd.

Cultuur

De droom van een kunstenaar



Voor wie een citytrip naar Rijsel zou overwegen is er deze tentoonstelling die vertelt over het ontstaan van een mythe, die van ambachtslieden die onsterfelijk wilden worden, van kunstenaars met een eigen stijl die respect en bewondering afdwongen maar ook controverses uitlokten. Deze expo presenteert een honderdtal werken verdeeld in zes thema's van kunstenaars als Albrecht Durer, Jeff Koons, Edouard Manet, Camille Claudel en Frida Kahlo.

Waar: Palais des Beaux-Arts, Place de la République te Rijsel.

Wanneer: van 20/9 tot 6/1/2020.

Meer info: le-reve-detre-artiste.



The World of Bruegel in Black and White

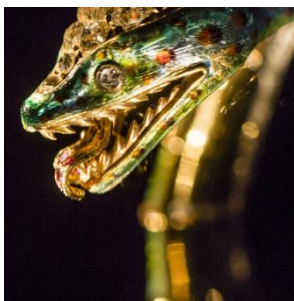
Ja, nog een Bruegel tentoonstelling, niet van schilderijen maar ditmaal van de wellicht minder bekende tekeningen van deze kunstenaar.

Bruegels prenten waren tijdens zijn leven reeds een groot succes. Door de uitvinding van de drukkunst was het technisch mogelijk geworden om van een enkele tekening, via een kopergravure, tot 2 000 prenten te drukken.

Waar: Koninklijke Albertina Bibliotheek, KBR, op de Kunstberg in Brussel.

Wanneer: nog tot 16/2/2020.

Meer info: www.kbr.be.



Schattenkamers: Rooms of Wonder

Katrin Wouters en Karen Hendrix tonen als gastcuratoren in het Antwerpse Diamantenmuseum DIVA wat hen verbaasd heeft in hun 35-jarige carrière als sierradenontwerpers.

De expo toont niet alleen sierraden maar ook objecten en kunstwerken die hen geïnspireerd hebben door hun vorm en vakmanschap.

Waar: Antwerpse Diamantenmuseum DIVA.

Wanneer: nog tot 16/2/2020.

Meer info: www.divaantwerp.be.

Museum voor Belgische Abstracte Kunst

Het Rene Magritte Museum/ Museum voor Abstracte Kunst wordt een dubbelmuseum in Jette dat de bezoeker laat kennismaken met twee van de avant-garde stromingen van de vorige eeuw: het surrealisme en de abstractie.

Rene Magritte is daarbij een spilfiguur.

Ongeveer 150 van de grootste namen uit de Belgische abstractie zullen worden tentoongesteld.

Waar: Esseghemstraat 137 te Jette.

Wanneer: het ganze jaar open van woensdag tot en met zondag.

Meer info: www.magrittemuseum.be.



Borman en Zonen

Museum M te Leuven maakt zich op voor de allereerste overzichts-tentoonstelling met werk van de Bormans, een laatmiddeleeuwse Brusselse familie beeldhouwers. Alhoewel de Bormans de beste beeldensnijders van hun tijd waren, kent niemand hen vandaag nog. Hopelijk komt daar nu verandering in.

Werken van hen zijn momenteel te zien in het Metropolitan Museum of Art in New York en bij ons in de Sint-Gertrudiskerk in Etterbeek en in de Sint-Waldetrudiskerk in Herentals.

Waar: Museum M, Leopold Vanderkelenstraat 28 te Leuven

Wanneer: tot 26/1/2020.

Meer info: www.mleuven.be.

Team Blue

Team blue saves the planet: waar staan we?

Blauw is de kleur die alle KBC-medewerkers van alle departementen en landen binnen KBC Groep verbindt tot één groot team: Team Blue. Team Blue verwijst naar het ongelofelijke groepsgevoel dat je krijgt als je deel uitmaakt van de KBC-familie. Het maakt ons fier op KBC.

Team blue saves the planet

Een overgrote meerderheid van de KBC-medewerkers koos internationaal voor 'Team Blue saves the planet' als vijfde Team Blue uitdaging. Als tegenprestatie voor iedereen die deelneemt aan een activiteit, plant KBC een boom.

Het Team Blue bos

Zondag 17 november wordt het Team Blue bos geplant samen met alle deelnemende collega's van KBC Groep!

De eindscore? Je leest het op www.teambluegoesgreen.com



Beleggen

Crowdlending: diversificatie van je portefeuille

Via crowdlending kan je in kmo's en groeibedrijven investeren. Steeds meer Belgische beleggers vinden hun weg naar deze nieuwe vorm van investeren, vaak om zijn/haar beleggingsportefeuille te diversifiëren.

Dicht bij huis

Daarnaast vinden investeerders het belangrijk dat ze kunnen co-ondernemen. Ze ondersteunen kmo's dicht bij huis waarin ze geloven en geven zo ook de kleinere ondernemers de nodige groeikansen. Het hogere rendement spreekt natuurlijk ook aan.

Crowdlendingcampagne voor Valor reeds in 15 minuten gefund

De nieuwe crowdlendingcampagne voor Valor werd 20 september 's ochtends gelanceerd op Bolero Crowdfunding. Het maximum doelbedrag van 500 000 euro werd al in 15 minuten opgehaald.

VALOR bouwt energiezuinige projecten van A tot Z. Ze ontwerpen, financieren, bouwen en onderhouden residentieel vastgoed in de regio Mechelen/Klein Brabant.

De obligatielening heeft een looptijd van 5 jaar en een brutorendement van 6,25 procent.

Groep Caenen Capital Fund haalt 1,5 miljoen euro op in 16 minuten

De tweede crowdlendingcampagne van Groep Caenen Capital Fund heeft in 16 minuten een recordbedrag van 1,5 miljoen euro opgehaald.

De onderneming wil de opgehaalde fondsen aanwenden voor het verder uitbreiden en diversifiëren van haar activiteiten en investeringsportefeuille.

De obligatielening heeft een looptijd van 5 jaar en een jaarlijks brutorendement van 5 procent.

Campagne MDO Techniek in 19 minuten gefund

18 juli werd de nieuwe campagne voor MDO Techniek gelanceerd op Bolero Crowdfunding. Het maximum doelbedrag van 350 000 euro werd in 19 minuten opgehaald.

De Oost-Vlaamse kmo MDO Techniek is gespecialiseerd in demontage, montage, onderhoud en verhuizen van logistieke systemen zoals rekken om pallets op te plaatsen.

MDO Techniek biedt de investeerder een bruto rendement van 6,25 procent. De terugbetaling van kapitaal alsook de betaling van interesten zijn voorzien op maandbasis.

Meer weten over crowdlending

Download dan ons [gratis e-book](#).

Nog geen gebruikers?

Maak [hier](#) je gebruikersaccount gratis aan voor het Bolero Crowdfunding-platform. Zo ben je steeds als eerste op de hoogte van nieuwe projecten.



KBC digitaal: blijf bij!

Vanaf nu alle transacties en aanvragen in KBC Touch met itsme!

Ben je bestaande gebruiker van Touch, dan kon je je aanmelden en gewone Europese overschrijvingen tekenen met itsme. Voor al de rest had je nog een kaartlezer nodig. Dat is nu opgelost. Met itsme teken je nu alle overschrijvingen, wijzig je je gegevens en teken je documenten. Net zoals je dit ook kan met KBC Sign.

Meer info?

www.kbc.be/itsme



Nieuw in KBC Mobile

Slim en Flexibel fietsdelen met Mobit

Hoe werkt het? Klanten kunnen een dagpas voor een Mobit-deelfiets aankopen in KBC Mobile. Ze kunnen zowel een fiets ontgrendelen als een fiets reserveren. Met Mobit werken we aan een uitgebreid deelfietsenaanbod waarbij je op basis van je locatie kan zien welke deelfiets het meest interessant is.

10-rittenkaart kopen bij MIVB

Je kunt via KBC Mobile je bestaande MoBIB-kaart opladen met een tienrittenkaart voor het openbaar vervoer in Brussel. Die tien ritten kunnen gebruikt worden voor metro, trein, tram en bus in het Brussels Hoofdstedelijk gewest. De tienrittenkaart is de volgende dag al actief voor de metro en binnen maximaal 4 dagen voor alle andere vervoersmiddelen.

Dienstencheques bestellen

Via KBC Mobile kan je nu ook je dienstencheques bestellen, betalen en beheren. Gewoon even je Sodexo account koppelen in de app en je bent vertrokken.

Parkeren bij Q-park

Heel eenvoudig: koppel je nummerplaat in KBC Mobile. Bij het binnen- en buitenrijden herkent een camera de nummerplaat en gaat de slagboom automatisch open. Zo start en stopt de parkeersessie en is de parkeertijd geregistreerd. Je hoeft dus geen parkeerticket te nemen. De betaling verloopt vervolgens automatisch via de rekening.

Aangetekende mail versturen

Ook nieuw en een échte primeur voor België is dat vanaf begin juli, klanten van KBC, KBC Brussels en CBC een aangetekende mail kunnen versturen rechtstreeks vanuit KBC/CBC Mobile. KBC werkt hiervoor samen met IPEX.

PayPal-rekening toevoegen

Hoe werkt het? Klanten kunnen hun bestaande Paypal-account toevoegen in Mobile en op die manier het saldo en de verrichtingen raadplegen.

Meer info

Lees je [hier](#).

De mijlpaal van 1 miljoen digitaal getekende contracten behaald

Het begin

Sinds mei 2015 is het mogelijk om via de sign-infrastructuur van KBC, contracten en documenten digitaal te tekenen. De eerste contracten waren voorafbetalingen belastingen en commerciële kredieten.

Sindsdien kenden de aansluitingen van nieuwe productgroepen een hoge snelheid met nu een totaal van 66 aansluiters.

Comfort voor iedereen

Voor velen is het een evidentie geworden om een digitale handtekening te zetten. Bovendien is digitaal tekenen van contracten een functionaliteit die niet alleen onze klanten het leven makkelijk maakt, maar ook de KBC-medewerkers. Digitaal tekenen kan via Mobile, Touch en Business.

Populariteit

De meest populaire contracten om digitaal te tekenen zijn woningkredieten, schuldsaldoverzekeringen, voorafbetalingen belastingen en commerciële kredieten. Meer dan 3 op 4 contracten worden digitaal getekend.

De woningpolis en de autopolis worden 2 op 3 keer digitaal getekend.

Om een spaarrekening, overlijdensverzekering, beleggingsverzekering of volmacht te tekenen wordt minder vaak de digitale optie verkozen.

Secure4u

Meldingen van afpersingsmails. Ga hier niet op in!

Vorige maand werden opvallend veel Engelstalige afpersingsmails zowel naar privé- als professionele e-mailadressen verstuurd.

Opvallend is dat in deze e-mails het paswoord van het slachtoffer staat waarmee de hacker wil aantonen dat hij effectief in het bezit is van je privé-gegevens.

In werkelijkheid zijn dit paswoorden die in het verleden op straat belandden door een gegevenslek bij een externe partij.

Advies

Kies voor elke toepassing een ander, sterk paswoord en maak gebruik van geheugentrucjes om je paswoorden makkelijk te onthouden.

Werd jouw paswoord gelekt?

Via de website [Have I been pwned](#) kan je op basis van je e-mailadres nagaan of je paswoord in het verleden werd gelekt. Is dit zo, wijzig het dan meteen.

Verdachte e-mail?

Stuur elke verdachte e-mail meteen naar verdacht@safeonweb.be en verwijder hem daarna.



Ooit gemist?

‘Onze meisjes zijn weer subcampeon in de Juegos Deportivos del club Banesto te Madrid’

50 jaar geleden stuurde onze bank niet alleen zijn zonen, maar ook zijn dochters naar internationale banktornooien. De basketbaldames van KBC (toen nog Kredietbank) haalden zo drie jaar op rij een zilveren medaille. Hieronder het verslag van dit schitterende tornooi.

In een vorig nummer hebben wij met genoeg lof gesproken over de ‘binnenlandse’ prestaties van onze damesbasketbalploeg. Deze keer lopen ze weer in de kijker, maar dan met een schitterende tweede plaats in het Tornooi van de Club Banesto te Madrid. Voor de derde maal kregen onze meisjes de gelegenheid deel te nemen aan deze sportmanifestatie. Driemaal sleepten ze de tweede plaats in de wacht.

Misschien herinnert U zich nog de struikelsteen van de twee vorige competities: Banesto Barcelona? Dit jaar werd die steen opzij geschopt... maar er kwam een blok in de plaats. Inderdaad, tegen de drie Spaanse tegenstanders Madrid, Sevilla en Barcelona, werden schitterende overwinningen geboekt. Met de vierde tegenstander, Crédit Lyonnais, was het een andere zaak. Het werd een nederlaag voor onze dappere speelsters, maar als wij U vertellen dat drie Franse internationale speelsters en een loopkampioene deel uitmaakten van die ploeg,

dan is onze prestatie meer dan eervol te noemen en komt het behalen van de titel 'Subcampeon' in een ander daglicht te staan.

De wedstrijden tegen de Spaanse meisjes waren verre van gemakkelijk. Was de eerste match tegen Banesto Madrid minder spannend, dan mag van de andere twee wedstrijden gezegd worden dat de kooltjes uit het vuur dienden gehaald.

De uitslagen van die matches spreken voor zichzelf:

Banesto Madrid – Kredietbank: 15-37

Banesto Sevilla – Kredietbank: 19-22

Banesto Barcelona – Kredietbank: 25-29

Onze meisjes hadden echter kranige supporters: onze jongens-voetballers waren steeds paraat om met hun gejuich, aanmoedigingen en zelfs met belgeluid hun vrouwelijke collega's aan te moedigen. Vooral hun luidruchtige kreten tijdens de match tegen Sevilla zullen wij niet vlug vergeten. Beslist hielpen ze also die nipte maar verdiende overwinning te behalen.

De onvergetelijke ogenblikken waren natuurlijk die waarop de bekens en medailles werden uitgereikt aan de besten van iedere sporttak. Deze keer stonden onze dames weer op blokje nummer 2. Opnieuw een hele prestatie. Wordt het ooit eens blokje nr. 1?



Amadeus Cornelius Teur

Beste vrienden,

In mijn vorig schrijven had ik het over mijn roeping als toneelacteur. Vandaag wil ik het hebben over mijn lijdensweg naar de verdere invulling van die droomcarrière.

Na mijn gloriemoment op twaalfjarige leeftijd mocht ik elk jaar meespelen met de leiders van de jeugdbeweging. In elk opus magnus kwam er altijd wel een opdongertje met flaporen voor. We speelden immers stukken voor de jeugd, telkens met een ongelooflijk religieuze inslag. Op het repertoire uit die tijd staan stukken met geweldig pakkende titels waarbij god en zijn heiligen nooit ver uit de buurt waren. Ik herinner mij nog altijd: 'Wij zijn Gods Utopia', 'Het Heilig experiment' en 'Schipper naast God'. Zij die dit laatste zouden verwarren met het TV-feuilleton 'Schipper naast Mathilde' kan ik geruststellen. Er kwamen echt geen vrouwenrollen in voor. Dat was destijds in de familie Teur not-done. En was er hier of daar toch een vrouwelijke figurant nodig, dan werd die bijzonder moeilijke opdracht steeds uitgeoefend door een tengere jongen.

Van thuis uit kreeg ik in mijn jonge jaren nogal wat tegenwind. Onze pa, Mon Teur, die een verwoed verdediger was van onze moeder de H. Kerk, vond het 'toneelmilieu' decadent. Hij begreep niet zo goed hoe het mogelijk was dat een katholieke jeugdbeweging toneelherhalingen durfde te plannen op een ogenblik dat er een avondmis gevierd werd. Ik werd dan ook op een heel tactische manier, maar zonder tegenpruttelen, ingelijfd bij de plaatselijke turnkring, uiteraard eveneens van katholieke strekking en zuiver beperkt tot het mannelijke geslacht. Het was een hobby waar ik me niet zo thuis in voelde. Ik had echt geen Nina Derwael-allures en ben eigenlijk nooit een lenige jongen geweest. Heel moeizaam haalde ik de kopstand: je weet dat je dan drie aanknooppunten hebt met de begane grond (het hoofd en twee handen) en dus minder kans op zware terugval. En na twee jaar heel hard oefenen kon ik eindelijk ook op mijn handen staan. Maar bij het flauwste windje of zucht viel ik onherroepelijk terug op mijn vier pootjes.

Over de bok springen ging nog omdat we vroeger in de lagere school dikwijls 'haasje-over' gesprongen hadden, maar andere toestellen waren aan mij niet besteed. Ik heb thuis nog enkele heel oude foto's liggen waarop we met een afvaardiging van 6 turners staan. Vijf fors gebouwde jongens met helemaal aan de rechterzijde een magere sprinkhaan: jawel, Ama Teur. Het was een optreden in Aarlen en mijn bijdrage is beperkt gebleven tot de grondoefening in groep en het aanslepen van de veiligheidsmatten bij de toestellen.

Ik was intussen ook al enkele jaartjes ouder geworden en mocht zelf leider zijn in de jeugdbeweging. Van dan af aan ging het pijlsnel omhoog met mijn toneelcarrière. De oudere garde leiders trouwde en omdat ik al zeer lang toneelervaring had werd ik automatisch 'jeune premier' en hoofdrolspeler. En op die manier kwam ik in de belangstelling van de echte toneelgroepen van het dorp.

In onze gemeente waren er destijds vier toneelverenigingen. Je had de sossen die revolutionaire stukken opvoerden, er was een liberale gemengde toneelgroep met gewaagde stukken en je had de katholieken. Omdat die laatste het buiten het kerkgebouw niet zo goed met elkaar konden vinden waren ze mooi verdeeld in twee groepen: een parochietoneel met afwisselend de onderpastoor en de koster als regisseur en een toneelgroep van de Sociale Werken met een vakbondsdelégue als regisseur. Deze laatste groep was gegroeid uit de Kajotters en waren dus allemaal discipelen van Jozef Cardijn.

Toen ik 16 jaar was, werd ik via de jeugdbeweging automatisch overgepompt naar het parochietoneel. Zij speelden immers ook alleen maar mannentoneel en onze Pa was gerust dat de herhalingen steeds plaats zouden vinden op gepaste momenten vermits de onderpastoor of de koster regisseerden. Toch werd dit niet de grote start want het eerste stuk waarin ik mocht meespelen, werd afgevoerd omdat een van de hoofdrolspelers ziek werd. En omdat de voorziene vervanger een man van buiten de parochie zou worden, vonden enkele spelers dat hier de goede ouderwetse toneelhiërarchie niet meer gerespecteerd werd. Wie destijds al het meest gespeeld had voor zijn kring moest immers automatisch de grootste rol krijgen. En dus brak de revolutie uit en stopte de hele cast met spelen. Dit was meteen ook het einde van het parochietoneel.

Vooraleer ik mijn eerste optreden in een echt gezelschap kon vieren, stond ik zo al aan de deur. Maar net zoals mijn naamgenoot, Amadeus Mozart, was ik vastbesloten om mij niet in het verdomhoekje te laten duwen. Ik zou doorgaan en lukken. Maar dat vertel ik jullie wel bij een volgende gelegenheid.

A.C.Teur

Opinie

Je mening telt

We zijn altijd blij met reacties over Trefpunt die binnen komen. Stuur je suggestie door naar sociaalfonds@kbc.be of naar Sociaal Fonds KBC, dienst LPO, Havenlaan 2, 1080 Brussel. Bedankt hiervoor.

Papier of digitaal?

Beschik je niet over de digitale middelen, dan blijf je Trefpunt ontvangen via de post. Wens je Trefpunt digitaal? Laat het dan weten via sociaalfonds@kbc.be met vermelding van het mailadres.

Volgend Trefpunt: maart 2020.